

Besinnlich - deine Auszeit für die Seele

Yoga



BEWEGUNG IM EINKLANG

Mantra



NICOLE CHRISTINA

SOUL OF SOUND

Entspannung

Euch erwartet:

- zum Einstieg ein **Mantra** singen
- **Yoga** Praxis
- **Atemübungen** und eine **Entspannungseinheit**
- abschließend ein gemütliches **Beisammensein** bei einer Kürbissuppe und einem Snack
- **Mantra** singen

Preis pro Person:

- Yoga (max. 10 Personen) und Mantra € 42,-
- nur Mantra € 20,-

Anmeldung unter:

- helene@bewegung-im-einklang.at
0664/9137580
- evelyn@bewegung-im-einklang.at
0664/2601537

In unserer Yogapraxis werden die Strukturen im Körper hervorragend gedehnt und gekräftigt. Yoga wirkt reinigend, belebend, erfrischend, auf unseren Körper und beruhigt den Geist.

Anita Elisabeth & Nicole Christina, laden zum Mitsingen, Mitgrooven und Mitlauschen ein. Lass Dich von ihren Mantren, Herzensliedern und "Soulful Songs" in die Tiefe deines Seins führen. Aber Achtung: Lebensfreude, Flow, Heilsames, Herzöffnung und Energetisierung sind dabei möglich!

Die Musik:

Anitas kräftige, befreiende Stimme am Harmonium verbindet sich magisch mit Nicoles zarter, liebevoller Stimmfarbe an der Gitarre.

Gemeinschaftspraxis Hof
Thannstraße 2, 5322 Hof bei Salzburg

23.11.2019 16:00 - 19:00
Save the Date!