

Bewegung im Einklang

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.03.2020 - 25.05.2020 08:15 - 09:30 Pilates Evelyn Feuerwehrhaus Faistenau	18.02.2020 - 24.04.2020 08:30 - 9:45 Pilates Evelyn Praxis Hof	26.02.2020 - 06.05.2020 07:30 - 08:45 Spiraldynamik® Yoga Helene Praxis Hof	20.02.2020 - 30.04.2020 08:15 - 09:15 Faszienpilates Evelyn St. Gilgen Seniorenwohnheim	08:30 - 09:45 Pilates für Anfänger/- Innen Helene VHS Hof K.U.L.T., 2. Stock
02.03.2020 - 08.05.2020 09:00 - 10:15 Spiraldynamik® Yoga Helene Praxis Hof	09:00 - 10:15 Rückenfit Yoga Helene VHS Hof K.U.L.T., 2. Stock	08:30 - 09:30 Pilates Evelyn Gesunde Gemeinde Feuerwehrhaus Faistenau	09:15 - 10:30 Yolates - Yoga & Pilates Helene VHS Hof K.U.L.T., 2. Stock	28.02.2020 - 15.05.2020 08:30 - 09:45 Faszienpilates Evelyn Praxis Hof
13.01.2020 - 04.05.2020 17:45 - 18:45 Pilates Evelyn Kneippverein Faistenau	10:20 - 11:35 Rückenfit Yoga Helene VHS Hof K.U.L.T., 2. Stock	09:15 - 10:30 10:40 - 11:40 Pilates Helene VHS Hof K.U.L.T., 2. Stock	09:45 - 10:45 Pilates Evelyn Fuschlsee Strandbad 10er Block Strandbad	07.02.2020 - 20.03.2020 18:00 - 19:15 Spiraldynamik® Yoga Helene Praxis Hof
13.01.2020 - 04.05.2020 18:45 - 19:45 Pilates Evelyn Kneippverein Faistenau	18.02.2020 - 28.04.2020 17:30 - 18:45/18:50 - 20:05 Pilates Evelyn Kindergarten Tiefbrunnau	19.02.2020 - 29.04.2020 17:45 - 18:55 Pilates Evelyn Hintersee	20.02.2020 - 30.04.2020 18:00 - 19:15 Pilates Evelyn/Helene Praxis Hof	
		19:15 - 20:15 Fit werden! Evelyn Gesunde Gemeinde		