

EVELYN SCHORN

ENTSPANNUNG

... KOMBINIERT MIT
LOCKERUNGSÜBUNGEN

TEL: 0664/2601537

MAIL: [EVELYN@BEWEGUNG-
IM-EINKLANG](mailto:EVELYN@BEWEGUNG-
IM-EINKLANG)

www.qiisano.com

www.bewegung-im-einklang.at



Bei der biomechanischen Gelenks- und Stoffwechselaktivierung – bigesta® - werden über ein Gerät mechanische rechtsdrehende Schwingungen an den Körper abgegeben und so verschiedene Körpergewebe z.B: Muskeln, Knochen und Gelenke, Haut und Nerven stimuliert. Eingesetzt wird es zur Durchblutungsförderung, Stressreduktion, Arthrose, Osteoporose, bei akuten Schmerzen und Rückenbeschwerden.

Vitale Muskulatur, starke Gelenke, kräftige Wirbelsäule und Knochen sowie mehr Vitalität und Wohlbefinden durch eine vermehrte Durchblutung und Stoffwechsel sind das Ziel.

Es ist ein Gesundheitstraining für jedes Alter und erhöht die Lebensqualität.

Kommt vorbei, probiert es aus und lasst euch von der positiven Wirkung überraschen und verwöhnen.

Evelyn Schorn