

# Bewegung im Einklang Outdoortraining



## Yoga



## Pilates

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 - 10:15 Yoga	08:30 - 09:45 Pilates	08:30 - 09:30 Yolates	08:15 - 09:15 Pilates	08:30 - 09:45 Pilates
08:15 - 09:30 Pilates		17:45 - 19:00 Pilates	18:00 - 19:15 Pilates	18:00 - 19:15 Yoga

[www.bewegung-im-einklang.at](http://www.bewegung-im-einklang.at)

Wir freuen uns ab sofort wieder auf spannende und kraftvolle Einheiten mit Euch. Die Kurse finden Outdoor statt. Für nähere Infos bitte einfach Kontakt aufnehmen!

Helene Asböck 0664/9137580  
helene@bewegungimeinklang.at  
Evelyn Schorn 0664/2601537  
evelyn@bewegungimeinklang.at